



口臭予防だけじゃない！あなたの身体を守る“舌磨き”習慣をはじめませんか？
お口のエチケットや全身の健康管理にも役立つ
「舌ブラシW-1」を使った舌ケア効果的な臭いケアを！
～舌ブラシW-1の効用について～

口腔内の悩みには、「むし歯」や「歯周病」など健康に関わるものから、「歯並び」「歯の着色」といった美容的な悩み、そして「口臭」があります。むし歯や歯並び、着色などは“歯”をケアしますが、口臭の主な原因は“舌”にあると言われており、“舌”のケアが必要です。また、お口の中を調理器具に例えると、歯は“包丁”で、舌は“まな板”であると考えます。いくら包丁をキレイにしても、まな板も洗わなければ不衛生ですよね？お口のケアも、歯(包丁)磨きにプラスして舌(まな板)を磨く、「舌ブラシW-1」を使った舌磨きの習慣を提案いたします。

舌の汚れ“舌苔”を放置すると、口臭や様々な健康トラブルを招く!?

お口を開けて、鏡で舌を見てみましょう。舌の上に白っぽい苔のようなものがついていませんか？それは、舌苔(ぜったい)という細菌のかたまりです。口臭のほとんどが、この舌表面の汚れである舌苔が原因となって引き起こされていると言われています。

舌苔が増える主な原因は、口腔内のケアが行き届かず不衛生な状態になることや、ストレスや口呼吸、ドライマウスなどによるお口の乾燥などがあります。舌苔が増えるということは、お口の中の細菌が増えるということ。

溜まった舌苔を取り除くケアをしないと口腔内の状態が悪化し、口臭をはじめ歯周病の原因にもなり、さらには誤嚥性肺炎などの全身疾患や免疫機能低下による感染症のリスクが高まるなど、様々なトラブルの要因になることも…。



「舌ブラシW-1」を使用した舌磨きで、健康的な毎日を！



舌苔を適切に除去して口腔内を良好な状態に保つことで、口臭を減らすことができるほか、免疫力を維持することで様々な疾患予防につながります。また、舌表面をキレイにすることで食べ物の味が感じやすくなり、食事もより美味しく楽しめるようになります。

口臭予防や全身の健康管理にも役立つ、舌専用アイテム「舌ブラシW-1」を使用した舌磨きをご家族そろって日常の健康習慣に取り入れて、健やかで快適な毎日をお過ごしください。

<使用方法>

- 1) スムーザーに水を付け、舌に当て、なでる様に、優しくみがきます。
- 2) スムーザーの凸面で舌の中心の反った部分をみがき、
- 3) 凹面で舌の脇や膨らんだ部分をみがきます。
※ハンドル部に3つの点(・)がある面が凹面です。
- 4) 軽く流水で洗い流しながら、数回繰り返します。
※スムーザーに絡め取った汚れが目で見えます。
※数回みがき、スムーザーに汚れが付かなくなったらみがき終わりの目安です。
- 5) ご使用後は流水で汚れを洗い流し、
- 6) 湿気の少ない涼しい所に保管してください。