



新型コロナだけでなく、インフルエンザ、肺炎も猛威を振るっています！
世界的に不安が高まる感染症の対策に、「舌ブラシ」を活用してみませんか？
口臭予防・感染症予防に役立つ「舌ブラシ」
～舌ブラシエアトップブランドの“SHIKIEN”が提案します～

歯科検診の義務化が2025年に予定されるなど、口腔衛生への関心が一気に高まりを見せています。歯科医師や歯科衛生士など多くの歯科医療専門家が、通常の歯磨きだけでなく「舌ブラシ」の使用も1つの選択肢として推奨しており、口腔ケアとしての歯磨きだけでなく、口腔内の雑菌などを除去する「舌ブラシ」は、口腔環境を清潔に保ちたいという大人には使用習慣を持つ人が増えています。

舌ブラシエアトップブランドのSHIKIEN株式会社では、口臭予防のみならず、冬から早春に向けて感染が拡大する「風邪」や「インフルエンザ」、さらに「新型コロナウイルス」などの感染症予防のためにも、舌ブラシの活用を提案しています。

口臭の約90%は「舌苔」に原因があることをご存じですか？

口臭は、口の中の疾患の他、耳鼻科的疾患や、消化器内科疾患などが原因となり発生しますが、その約90%は舌苔が元となっていると言われています。

舌苔(ぜったい)とは、舌の表面に付着した古くなった粘膜や、食べ物のカス、細菌などから出来る白や黄色の苔状の“汚れ”のこと。口臭成分の多くが、舌に溜まった食べカスのタンパク質が口の中の細菌で分解されて発生する「揮発性硫化物」で、これこそが、いわゆる生ごみや卵の腐乱臭のような悪臭＝口臭を引き起こしているのです。舌苔が増えると口臭の原因になることはもちろん、感染症のリスクが高まることも…。



様々な疾患や感染症予防のためにも、舌磨きをおすすめします。

口腔内には、数百種類の細菌が生息し、5千億個以上の細菌が存在しています。舌に付着した食べカスをエサとする虫歯菌・歯槽膿漏菌・カンジタ菌・肺炎菌・緑膿菌などが生息しており、呼吸器疾患・心臓疾患・脳疾患・感染症・アレルギー疾患などのトラブルの原因になるといわれています。また、私たちの口の中には免疫機能が備わっており、侵入する細菌やウイルスなどから体を守ってくれていますが、口腔内の状態が悪くなり免疫機能が低下してしまうと、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症に罹患するリスクが高まってしまうのです。舌を適切にケアして舌苔を除去、舌表面を清潔に保つことで免疫力を維持して、様々な疾患や感染症から身を守りましょう。

口臭予防をはじめ、あなたの健康を守るためにも、ぜひ「舌ブラシ」をご活用ください。

◎専門家コメント

井上 誠氏(医学博士:新潟大学大学院医歯学総合研究科摂食嚥下リハビリテーション学分野)は、「全身の健康はお口から。将来の健康寿命延伸や健康管理の上で、むし歯や歯周病の予防に加えて、舌を清潔に保つことも大事です。」と語っています。

また、SHIKIENの開発担当の宮永氏は、「この3年間の新型コロナが猛威を振るう中、口腔ケアが見直されてきており、歯ブラシ+舌ブラシで口腔ケアをされる方が急増致しました。2019年のコロナ前から比べると、舌ブラシ市場が急拡大しており、コロナ前は「口臭予防」としての購買だったのが、コロナ禍という影響もあり、「健康管理」で舌ブラシを購入する、という方が増加しています。

さらに、このような背景により個々への「口臭予防」としてのアプローチではなく、家族みんなで「健康管理」に舌ブラシを使用してゆこうという事を主眼に、2023年6月、子供用も開発いたしました。

子供のころから、「舌みがき習慣」をつけてもらい、井上教授の言う「舌を清潔に保つことは、全身の健康につながる」という健康習慣を身に付けてもらいたいです」と語っています。

ソフトな素材にこだわり、実証実験に基づいて開発されたSHIKIENの舌ブラシ



SHIKIENは、新潟大学大学院医歯学総合研究科との共同研究により舌専用の舌磨きスムーザー「W-1」を開発。舌の微細構造に対して歯ブラシでは取り除きにくい食べカスや舌苔を効果的に除去するために設計されています。舌をなでる様にやさしく磨くだけで驚くほど汚れがよく落ち、お手入れも簡単です。

【主な商品紹介】

■舌みがきスムーザーW-1 PREMIUM 全4色

希望小売価格 各¥638(税込)

- ・大人用の舌ブラシです。
- ・特殊加工された極細ナイロン繊維が片面に約8,000本！
- ・フック形状の極細ナイロン繊維が舌乳頭の間にあらゆる角度で入り込み舌苔を絡め取ります。

子ども用 (2023年6月新発売)

■舌みがきスムーザーW-1 PREMIUM for Kids 全2色

希望小売価格 各¥638(税込)

- ・お子様でも安心安全にご使用いただける、子ども用の舌ブラシです。
- ・W-1シリーズで極めてソフトでやさしく、ハンドル部も柔らかな素材を採用
- ・フック形状の極細ナイロン繊維が舌乳頭の間にあらゆる角度で入り込み舌苔を絡め取ります。