



春の新生活に向けて「口臭対策」をはじめませんか？  
**口臭対策に有効なアイテム「舌ブラシ」を使って  
効果的な臭いケアを！**

～舌ブラシを使った“舌磨き”による口臭予防法を公開～

待ち遠しい桜の開花宣言まで、もう間もなく。進学や就職など、春は出会いの季節です。新生活をスタートする方も多いのではないのでしょうか？身だしなみや清潔感は第一印象を左右する大切な要素ですが、何より気をつけたいのが“口臭”。自分ではなかなか気づきにくいニオイのせいで素敵な出会いが台無し・・・なんていう悲しい事態を避けるためにも、口臭対策をはじめましょう！

### 対人関係や健康にも悪影響を及ぼす“口臭”の原因とは？

口臭は、ニンニクやネギ、コーヒーなどの飲食後や喫煙後に気にする方は多いものですが、歯周病やむし歯、ドライマウスなどのお口の中のトラブルをはじめ、消化器疾患、耳鼻科的な疾患などが原因となって発生することもあります。しかし、口臭の主な原因の90%は、舌苔（ぜったい）であると言われており、その成分のほとんどが舌にたまる食べカスの舌にたまる食べカスと剥がれ落ちた細胞が口の中の細菌で分解されて発生する「揮発性硫化物」です。この口臭の主な原因物質である「揮発性硫化物」は生ごみや卵の腐乱臭のような不快な悪臭を発生させます。

口臭対策には、ガムやタブレットを食べるといった一時的なものや、歯みがきやマウスウォッシュでのケアがありますが、舌の汚れ＝舌苔を取り除く舌のケアが肝心です。舌苔は、舌の表面に付着した白っぽい苔状のもので、その多くは細菌などから出来ており、口臭の原因となるほか全身の健康への悪影響も。毎日の口腔ケアに、舌苔を除去する“舌磨き”を取り入れることをおすすめします。

### 口臭対策に有効なアイテム「舌ブラシ」の使用方法について

舌はとても傷つきやすいので、舌磨きには舌ケアの専用アイテムである「舌ブラシ」を使用して、正しく行いましょう。

SHIKIENの舌ブラシは、新潟大学大学院医歯学総合研究科との共同研究により誕生した舌専用の舌磨きスムーザーです。舌の微細構造に対して歯ブラシでは取り除きにくい食べカスや舌苔を効果的に除去するよう設計されています。

フック形状の片面約8,000本もの極細ナイロン繊維が舌乳頭の間にあらゆる角度で入り込んで、舌苔を絡め取って除去します。舌をなでる様に優しく磨いても、驚くほど汚れがよく落ちます。

口臭は、自分では気づきにくく、周りも言いにくいものです。舌ブラシを使った舌磨きを習慣化し、お口の中をリフレッシュして、爽やかな息で新生活をお楽しみください！



#### <使用方法>

- 1) スムーザーに水を付け、舌に当て、なでる様に向きに一定方向に優しくみがきます。
- 2) スムーザーの凸面で舌の中心の反った部分をみがき、
- 3) 凹面で舌の脇や膨らんだ部分をみがきます。  
※ハンドル部に3つの点(・)がある面が凹面です。
- 4) 軽く流水で洗い流しながら、数回繰り返します。  
※スムーザーに絡め取った汚れが目で見えます。  
※数回みがき、スムーザーに汚れが付かなくなったらみがき終わりの目安です。
- 5) ご使用後は流水で汚れを洗い流し、
- 6) 湿気の少ない涼しい所に保管してください。